Atelier collectif gratuit

EQUILIBRE & PREVENTION DES CHUTES

(Destiné aux + de 60 ans indépendants)



Inscription à la mairie de Nohanent

(2 route de Durtol 63830 Nohanent)

Ou au 04.73.62.87.86 auprès de Willy et Madeline

Atelier ludique pour améliorer ou maintenir l'équilibre et la marche l'autonomie.

Le jeudi de 14h30 à 15h30

Au complexe Sportif du Puy Valeix

Chemin des Varennes, 63830 Nohanent